

En cas de malaise appeler le **15**
et pour plus d'informations
0 800 06 66 66 (appel gratuit)



**Adoptez aussi
les bons réflexes**

Évitez l'alcool, les boissons
sucrées et caféinées

Consommez des fruits
et légumes riches en eau

Modérez votre activité
sportive et les efforts
physiques

Maintenez votre maison
à l'abri de la chaleur
en fermant les volets

Restez au frais
aux heures les plus
chaudes



Canicule, Votre santé nous est précieuse, préservons-la !

**Sénéo apporte chez vous une eau de qualité
pour vous hydrater**

Pensez à boire régulièrement de l'eau
du robinet, même si vous n'avez pas soif

Emportez de l'eau dans une gourde
lors de vos déplacements

Humidifiez votre corps et votre visage
régulièrement

Et n'oubliez pas de veiller sur vos proches !

sénéo
Le service public de l'eau



seneo.fr