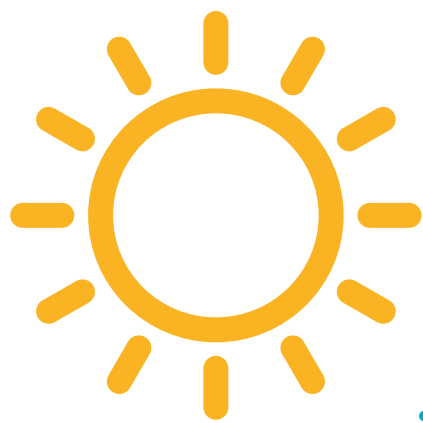


Canicule

Votre santé nous est précieuse, préservons-la !



Adoptez aussi les bons réflexes

Évitez l'alcool,
les boissons
sucrées et
caféinées

Consommez des
fruits et légumes
riches en eau

Modérez votre
activité sportive
et les efforts
physiques

Maintenez
votre maison
à l'abri de la chaleur
en fermant les volets

Restez au frais
aux heures
les plus chaudes

**Sénéo apporte
chez vous une eau
de qualité pour
vous hydrater**

Pensez à boire
régulièrement de l'eau
du robinet, même
si vous n'avez pas soif

Emportez de l'eau
dans une gourde
lors de vos
déplacements

Humidifiez
votre corps
et votre visage
régulièrement



En cas de malaise appeler le **15**
et pour plus d'informations
0 800 06 66 66 (appel gratuit)

Et n'oubliez pas de veiller sur vos proches !



seneo.fr

sénéo
Le service public de l'eau